



9月きゅうしょくはいぜんず



月	火	水	木	金					
<div data-bbox="121 460 445 540" data-label="Section-Header"><h2>9月給食目標</h2></div> <div data-bbox="174 596 1037 756" data-label="Text"><h3>スプーン・フォーク・はしを上手に使って食べよう。</h3></div> <div data-bbox="1125 552 1522 795" data-label="Image"></div>				<div data-bbox="1669 451 1696 489" data-label="Text"><p>1</p></div> <div data-bbox="1648 528 2005 756" data-label="Image"></div> <div data-bbox="1627 765 2026 896" data-label="Text"><p>9月給食目標:「スプーン、フォーク、はしを上手に使って食べよう」スプーンやはしを上手に使えるようになると、こぼさずきれいに食べることができます。</p></div>					
<div data-bbox="109 923 136 961" data-label="Text"><p>4</p></div> <div data-bbox="84 923 441 1216" data-label="Image"></div>	<div data-bbox="493 923 520 961" data-label="Text"><p>5</p></div> <div data-bbox="472 923 829 1216" data-label="Image"></div>	<div data-bbox="882 923 909 961" data-label="Text"><p>6</p></div> <div data-bbox="861 923 1218 1216" data-label="Image"></div>	<div data-bbox="1270 923 1297 961" data-label="Text"><p>7</p></div> <div data-bbox="1249 923 1606 1216" data-label="Image"></div>	<div data-bbox="1659 923 1686 961" data-label="Text"><p>8</p></div> <div data-bbox="1638 923 1995 1216" data-label="Image"></div>					
<div data-bbox="79 1261 445 1350" data-label="Text"><p>はしを正しく持っていますか？ はしを使って魚をほくしたり、骨を取り除いたりして食べましょう。</p></div>		<div data-bbox="472 1261 829 1350" data-label="Text"><p>給食前にはしっかりと手洗いをしましょう。特にパンの日は、手を使って食べるので、念入りに手洗いをしましょう！</p></div>		<div data-bbox="861 1261 1218 1350" data-label="Text"><p>ひじきなどの海そうには、不足しがちなミネラルが豊富に含まれています。</p></div>		<div data-bbox="1249 1261 1606 1350" data-label="Text"><p>高1:宿泊学習、高3-1:調理実習にてなし 「大学芋」由来は、昔お金の無い大学生でも手軽に買えて美味しく、人気であった事で名付けられました。</p></div>		<div data-bbox="1638 1261 1995 1350" data-label="Text"><p>高1:宿泊学習、高3-2:調理実習にてなし 主菜はポジョ・アルペハドというチリの家庭料理で、カレーのようにご飯にかけて食べます。</p></div>	
<div data-bbox="100 1397 128 1436" data-label="Text"><p>11</p></div> <div data-bbox="79 1397 441 1691" data-label="Image"></div>	<div data-bbox="483 1397 510 1436" data-label="Text"><p>12</p></div> <div data-bbox="462 1397 819 1691" data-label="Image"></div>	<div data-bbox="871 1397 898 1436" data-label="Text"><p>13</p></div> <div data-bbox="850 1397 1207 1691" data-label="Image"></div>	<div data-bbox="1260 1397 1287 1436" data-label="Text"><p>14</p></div> <div data-bbox="1239 1397 1596 1691" data-label="Image"></div>	<div data-bbox="1648 1397 1675 1436" data-label="Text"><p>15</p></div> <div data-bbox="1627 1397 1984 1691" data-label="Image"></div>					
<div data-bbox="79 1721 445 1825" data-label="Text"><p>豆乳は何からできているでしょうか？ 答えは「大豆」です。牛乳に似ていますが味は大豆のしっかりとした風味があります。</p></div>		<div data-bbox="472 1721 829 1825" data-label="Text"><p>えびカツサンドは丸パンにえびカツとスライスチーズを自分ではさんで食べましょう。セルフサンドで給食を楽しみましょう。</p></div>		<div data-bbox="861 1721 1218 1825" data-label="Text"><p>青魚であるさばは、DHAとう学習能力・記憶の向上に効果のある栄養（資質）が豊富に含まれています。</p></div>		<div data-bbox="1249 1721 1606 1825" data-label="Text"><p>中学部:校外学習にてなし じゃじゃ麺は岩手県盛岡市の「盛岡三大麺」の一つで、麺に肉味噌と野菜をよく混ぜていただきます。</p></div>		<div data-bbox="1638 1721 1995 1825" data-label="Text"><p>高3-1、3-2:校外学習にてなし 【カミカミ献立】ししゃもフライや切りぼしだいこんは、しっかりと良くかんで食べましょう。</p></div>	
<div data-bbox="100 1872 128 1911" data-label="Text"><p>18</p></div> <div data-bbox="79 1872 441 2300" data-label="Complex-Block"> <div data-bbox="184 1988 340 2047" data-label="Section-Header"><h3>敬老の日</h3></div> <div data-bbox="105 2092 420 2285" data-label="Image"></div> </div>		<div data-bbox="483 1872 510 1911" data-label="Text"><p>19</p></div> <div data-bbox="462 1872 819 2166" data-label="Image"></div>	<div data-bbox="871 1872 898 1911" data-label="Text"><p>20</p></div> <div data-bbox="850 1872 1207 2166" data-label="Image"></div>	<div data-bbox="1260 1872 1287 1911" data-label="Text"><p>21</p></div> <div data-bbox="1239 1872 1596 2166" data-label="Image"></div>	<div data-bbox="1648 1872 1675 1911" data-label="Text"><p>22</p></div> <div data-bbox="1627 1872 1984 2166" data-label="Image"></div>				
		<div data-bbox="472 2196 829 2300" data-label="Text"><p>はしは、はさんだり、混ぜたりと色々な使い方ができます。納豆とタレを混ぜて、上手に食べましょう。</p></div>		<div data-bbox="861 2196 1218 2300" data-label="Text"><p>ぎょうざは田尻の「すすかけの里」のぎょうざです。ニラやキャベツなど大崎産の野菜がたっぷり入っているそうです。</p></div>		<div data-bbox="1249 2196 1606 2300" data-label="Text"><p>高2-1:調理実習にてなし 「マセドアン」とはフランス語でさいの目や角切りを意味する言葉です。良くかんでいただきます。</p></div>		<div data-bbox="1638 2196 1995 2300" data-label="Text"><p>油淋鶏(ユーリンチー)はとり肉の唐揚げに、刻んだネギをのせ、甘酸っぱい醤油のタレをかけた中国料理です。</p></div>	
<div data-bbox="100 2338 128 2377" data-label="Text"><p>25</p></div> <div data-bbox="79 2338 441 2626" data-label="Image"></div>	<div data-bbox="483 2338 510 2377" data-label="Text"><p>26</p></div> <div data-bbox="462 2338 819 2626" data-label="Image"></div>	<div data-bbox="871 2338 898 2377" data-label="Text"><p>27</p></div> <div data-bbox="850 2338 1207 2626" data-label="Image"></div>	<div data-bbox="1260 2338 1287 2377" data-label="Text"><p>28</p></div> <div data-bbox="1239 2338 1596 2626" data-label="Image"></div>	<div data-bbox="1648 2338 1675 2377" data-label="Text"><p>29</p></div> <div data-bbox="1627 2338 1984 2626" data-label="Image"></div>					
<div data-bbox="79 2656 445 2775" data-label="Text"><p>人気の中華飯は、お肉やえび、いか、野菜がたっぷり入った栄養満点のメニューです。残さずいただきますよう。</p></div>		<div data-bbox="472 2656 829 2775" data-label="Text"><p>中学部3年:現場・校内実習にてなし いちじくは果物でも野菜でもなく、「花」です。5月～11月に収穫され、夏と秋の2回旬があります。</p></div>		<div data-bbox="861 2656 1218 2775" data-label="Text"><p>中学部3年:現場・校内実習にてなし すりおろしたレンコンと刻んだレンコンが入ったつくねです。レンコンは栗原の特産物です。</p></div>		<div data-bbox="1249 2656 1606 2775" data-label="Text"><p>中学部3年:現場・校内実習にてなし 小学部5.6年:修学旅行にてなし 旬の果物であるぶどうは、ビタミンが豊富で疲労回復に効果があります。</p></div>		<div data-bbox="1638 2656 1995 2775" data-label="Text"><p>小学部5.6年:修学旅行にてなし 【十五夜献立】今夜は十五夜です。「中秋の名月」とも言われ、日本にはお月見をする風習があります。月の中にうさぎさんいるかな？</p></div>	