



3月 きゅうしょく はいぜんず

月	火	水	木	金
2 ぎゅうにゅう	3 ぎゅうにゅう	4 ぎゅうにゅう	5 ぎゅうにゅう	6 ぎゅうにゅう
3月の給食目標 「正しい食事のマナーを身に付けよう」	3年1組リクエストメニュー 友達や先生と食べた給食も思い出の味となることができたら、うれしいです。	3年2組リクエストメニュー ガパオライスは、挽肉と野菜を炒めた具を御飯にのせたタイ料理です。	小学部6年リクエストメニュー ハンバーグは一つ一つ丁寧に丸めて、オーブンで焼きます。味わって食べてください。	中学部3年リクエストメニュー みんな大好きなカレーのリクエストです。クレープはいちごジャムとホイップが入ってます。
9 いちご、ぎゅうにゅう	10 そつぎょうしき 卒業式 	11 ちんこん、ひ	12 ぎゅうにゅう	13 パナナ、ぎゅうにゅう
卒業お祝い献立 卒業が近づいてきましたね。ささやかですが、給食でお祝いです。			朝御飯は、一日のエネルギー源です。しっかり食べてから登校しましょう。	パナナはエネルギーが豊富で、運動や勉強を頑張る力になります。食物繊維でおなかの調子を整えます。
16 ぎゅうにゅう	17 ぎゅうにゅう	18 ぎゅうにゅう	19 オレンジ、ぎゅうにゅう	20 しゅんぶんひ
手洗いで自分の健康を守ることができます。今日も、石けんを使って、しっかり手洗いをしましょう。	今日のスープはイタリアの家庭料理です。卵にパン粉と粉チーズを加えることで、ふわふわ食感のスープになります。	鰯は骨まで食べられます。骨や歯を丈夫にするカルシウムが多く含まれています。	わかめは三陸産です。海の野菜と言われ、おなかの調子を整える働きがあります。	
23 パナナ、ぎゅうにゅう	24 ぎゅうにゅう	春の食べ物 		
切り干し大根は、生の大根よりカルシウムや食物繊維が多く、栄養がぎゅっと詰まった食材です。	今年度最後の給食です。来年度もいろいろな料理や食べ物を味わっていきましょう。			



卒業する皆さんに、好きな給食、もう一度食べたいメニューをリクエストしてもらいました。献立表の太字がリクエストメニューになります。残り少ない給食時間を友達や先生と楽しんで、味わって食べてください。