



令和5年度

11月よていこんだてひょう



宮城県立金成支援学校

Main menu table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional values for elementary, middle, and high school.

※牛乳は毎日付きます。
※材料購入などの都合により 材料や献立内容の一部を変更することがあります。

【今月の地場産品】

- 宮城県産: こまつな・ほうれんそう・にら・ちんげんさい
栗原市産: キャベツ・きゅうり・ズッキーニ・たまご
学校産: だいこん・たまねぎ・ねぎ・はくさい
じゃがいも・さつまいも・かぼちゃ

地元の食材を食べよう!



【今月の平均栄養価】 ※()は基準値

Table showing average nutritional values for elementary, middle, and high school students.