

## 7月 きゅうしょく はいぜんず



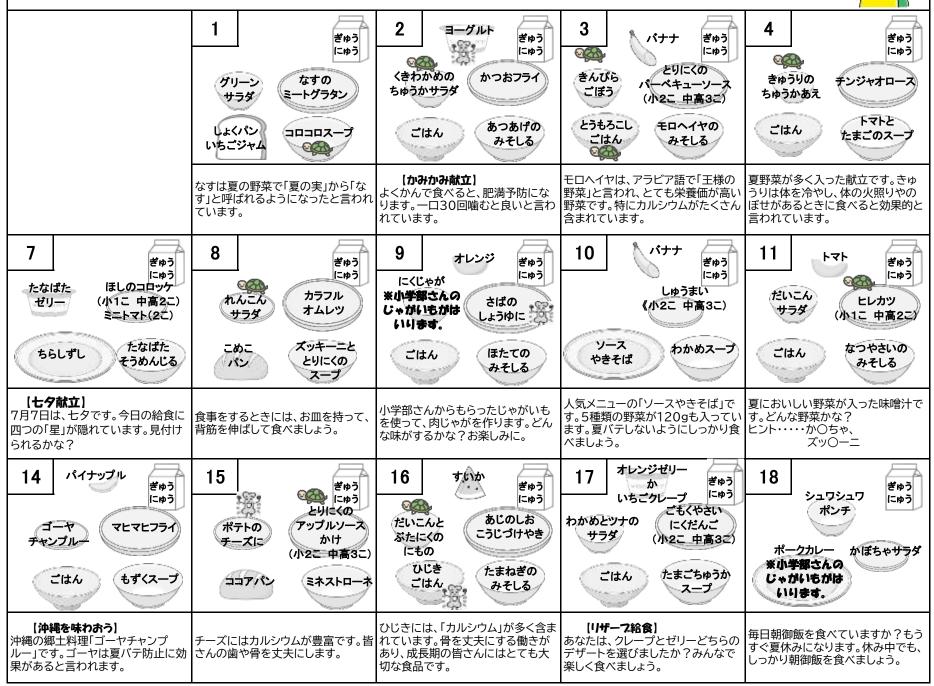
月 火 水 木 金

## 7月給食目標 「よくかんで 食べよう」

「 %」がついている料理はよくかんで食べましょう。 「 ぶ 」がついている料理は歯や骨を大夫にする カルシウムがたくさん入った料理です。

一口30回かむと 体に良いと言われています。 よくかんで食べようね!





まつやさい 夏野菜レンジャー参上









