






9月きゅうしょくはいぜんず



月	火	水	木	金
2 ぶどう あげぎょうざ 小2こ 中高3こ ぎゅうにゅう チャーハン ビーフスープ	3 ポテトのチーズに とりにくのアップルソースかけ 【小2こ 中3こ】 ぎゅうにゅう イタリアンたまごスープ バターロールパン	4 トマト ひじきのいりに ししゃもフライ(2本) ぎゅうにゅう なすのみそしる ごはん	5 オレンジ ズッキーニサラダ マーボー豆腐 ぎゅうにゅう ごはん ワンタンスープ	6 ヨーグルト キャベツのゆかりあえ まつかぜやき ぎゅうにゅう ごはん あつあげのみそしる
9月給食目標「スプーン、フォーク、はしを上手に使って食べよう」 スプーンやはしを上手に使えるようになること、こぼさずきれいに食べることができます。				
9 なし きりぼしだいこんのもの ほっけのしおやき ぎゅうにゅう あぶらふりこんさいじる ごはん	10 ブロッコリーのガーリックソテー スペニッシュオムレツ ぎゅうにゅう ミルクパン ミネストローネ	11 フルーツあんじん ぎゅうにゅう ビビンバどん(むぎごはん) はるさめスープ ごはん	12 ジャガイモのそぼろに さばのごまてりやき ぎゅうにゅう はくさいのみそしる ごはん	13 ミニトマト キャベツときゅうりのしょうがあえ れんこんつくね ぎゅうにゅう ごはん だいこんのみそしる
根菜とは、土に埋まっている部分を食べる野菜やいも類のことを言います。にんじん、里芋、ごぼう、れんこん、大根の5種類入ります。	スペニッシュオムレツは、スペイン風オムレツのことで、ジャガイモ、たまねぎ、ひき肉などが入っています。	中学部校外学習 ビビンバは、韓国で食べられている料理です。本場では、ご飯と具をよく混ぜて食べるそうです。	高等部1年宿泊・高等部3-1調理 はしを、正しく持っていますか？はしを使って、魚をほくしたり、骨を取り除いたりして食べましょう。	高等部1年宿泊・高等部3-2調理 つくねに、れんこんを入れました。れんこんは、ビタミンCが多く含まれ、風邪の予防に効果があります。
16 けいろうひ 敬老の日 	17 えだまめ キャベツのごまあえ いわしのしょうがに ぎゅうにゅう ごはん おくずかけ	18 わかめときゅうりのすのもの キャベツメンチカツ ぎゅうにゅう ごはん ジャガイモとこまつなのみそしる	19 なし れんこんサラダ とりにくのらみそやき 小2こ 中高3こ ぎゅうにゅう ごはん けんちんじる	20 パナナ しゅうまい 小2こ 中高3こ ぎゅうにゅう ソースやきそば たまごいりコーンスープ
	お月見給食 十五夜は、作物の収穫を感謝する行事です。くりごはんや枝豆など秋の食べ物を楽しみましょう。	小学部買い物学習 酢は、消化を助け食欲を高める働きがあります。酢の物食べて、疲れた体を元気にしましょう。	高等部2年調理実習 鶏肉はたんぱく質が多く含まれています。たんぱく質は私たちの体を作る材料となります。	高等部3年校外学習 田尻の「すずかけの里」のぎょうぎです。ニラやキャベツなど大崎産の野菜が入っているそうです。
23 ふりかえきゅうじつ 振替休日 	24 はなやさいのツナあえ とりにくとマカロニのグラタン ぎゅうにゅう しょくパン(いちごジャム) ポトフ	25 にくじゃが さんまのかばやき ぎゅうにゅう ごはん わかめのみそしる	26 ぶどう だいずもやしのナムル じゃーじゃんどうふ ぎゅうにゅう ごはん やさいのごまみそスープ	27 かみかみかいそうサラダ フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう トマトチキンカレー
	ブロッコリーやカリフラワーは、花のつぼみの部分を食べる「花野菜」と呼ばれています。	中学部3年実習 さんまは、秋を代表する魚です。漢字で書くと「秋」の「刀」の「魚」と書きます。	中学部3年実習 はしを、正しく持っていますか？豆腐などのやわらかい食材も上手につまんで食べましょう。	中学部3年実習 トマトとチキンのカレーです。かくし味にウスターソースとケチャップ・バターを入れました。
30 マカロニサラダ さげのパンパンジーソースかけ ぎゅうにゅう ごはん だいこんのみそしる				
鮭の皮には、ビタミンが多く含まれています。できるだけ皮ごと食べてもらいたい魚です。	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 9月給食目標 </div> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">スプーン・フォーク・はしを じょうずにつかってたべよう。</p>			