



8月 きゅうしょく はいぜんず



月

火

水

木

金

1日を元気にスタート!!



しっかり朝ごはんを食べるために
あと10分早く起きてみよう!



26	ぎゅうにゆう シュワシュワ ポンチ ドライカレー やさい スープ	27	ぎゅうにゆう かぼちゃ サラダ ミルクパン パーベキューチキン (小2こ 中高3こ) ABC スープ	28	ぎゅうにゆう こまつなと しらすの いそかあえ ごはん ひじきのり さばのごま てりやき なつやさいの みそしる	29	れいとう みかん ぎゅうにゆう じゃーじゃーめん えびだんごの スープ	30	ぎゅうにゆう なすとパプリカの みそいため ごはん ささかまの にしよあげ キャベツと あぶらあげの みそしる
夏休みが終わり、学校生活の始まりです。給食をしっかり食べて勉強も運動も頑張らしましょう!		給食を食べる前に手洗いしていますか? 手には見えないばい菌がいっぱいです。石けんでよく洗いましょう。		みそ汁には、夏野菜が二種類入っています。どんな野菜かな? よく見て食べましょう。		じゃーじゃーめんは、中華麺に肉みそをかけた中国料理です。		8月31日は野菜(831)の日! 野菜は、体の調子をととのえてくれる食べ物です。かぜやけがから体を守ってくれます。	



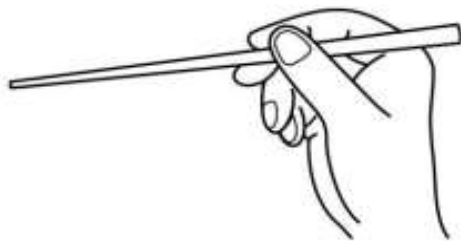
8月4日は『はしの日』



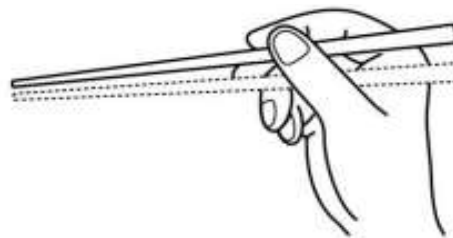
「箸」を正しく持つことで「切る」「つまむ」「剥がす」「混ぜる」など、様々な箸の使い方が容易にできるようになります。『はしの日』にちなんで、もう一度箸の持ち方を確認してみましょう。

正しい箸の持ち方

①鉛筆を持つように1本を持ちます。上下に動かす練習をしましょう。



②2本目の箸を親指と人さし指の間から、差し込んで、薬指に乗せるようにして持ちます。



③下の箸を動かさずに、上の箸だけ動かしてみよう。

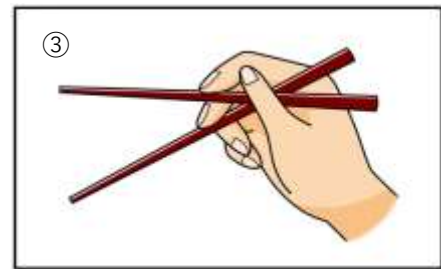
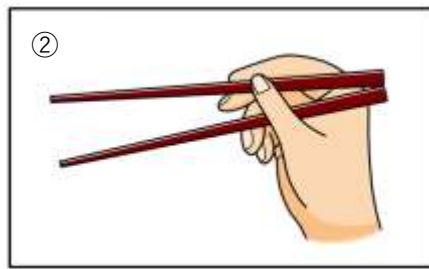
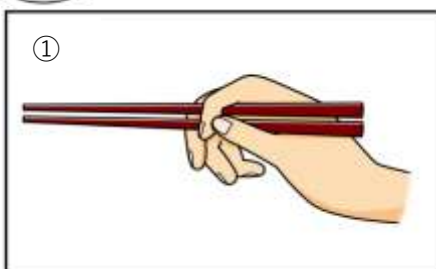


これであなたも
箸名人かも



はしクイズ

正しく箸を持っているのはどれかな?



②
正解