

# 食育&給食だより



(お家の人と一緒に読んでね)

## 10月給食目標

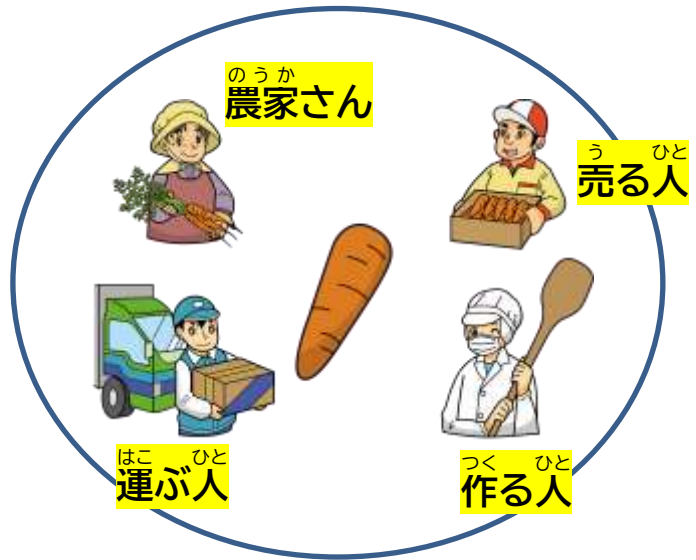
### ただ しょくじ み 正しい食事のマナーを身につけよう

あさゆう すず あき ふか かん あき おい た もの たくさんと しゅん みかく  
朝夕はだいが涼しくなり、秋の深まりを感じます。秋は美味しい食べ物が沢山採れ、旬の味覚に

したづみ う きせつ しょくじ さい い  
舌鼓を打つ季節です。食事の際、みなさんは『いただきます』『ごちそうさま』をきちんと言えてい  
ますか？

わたし た もの いのち い た もの そだ ひと はこ ひと つく  
私たちは食べ物の命で生かされています。また、食べ物を育てている人、運ぶ人、作る  
人など多くの人がかかわり、美味しい料理をいただくことができます。

しょくじ まえ しょくじ あと かんしゃ きも こ  
食事の前には『いただきます』、食事の後には『ごちそうさま』と、感謝の気持ちを込めて  
い言いましょう。



ぜんぶいただくのもマナーのひとつ

