

# 食育&給食だより



(おうちの人と一緒に読んでね)

## 2月給食目標 ただ 正しい食事のマナーを 身につけよう

食事は1人で食べるよりも、家族や友達と一緒に食べると、よりおいしく感じますね。自分自身がおいしく楽く食べるのはもちろん、周りの人と気持ちよく食事をするために、一人一人が食事のマナーを守ることが大切です。

### おはしは正しく持ちましょう

- 上のはしを動かして、さきで食べ物をはさむ



### おわんは手に持って食べましょう

- 小さいお皿も手に持つ



### 姿勢をよくしましょう



- 背筋を伸ばす
- 肘は突かない
- 足の裏を床に付ける



### 食べるときに気をつけること

- ★食べやすい大きさにしてから口に入れましょう



- ★口を閉じてよくかんで食べましょう



- ★早食いをしたり、食べている人を笑わせたりするのは絶対やめましょう



### 給食感謝の会がありました

全国学校給食週間(1月26日~30日)中、1月26日(月)に、給食感謝の会がありました。高等部の給食委員会が中心となり、調理員さんへ感謝の言葉や各学部からすてきなプレゼントを頂きました。



すてきなプレゼントありがとうございました。調理員さんたちもとてもうれしかったようです。

これからもおいしい

給食作りを頑張ります。

皆さんも風邪を引かないように、しっかり給食を食べてね！

