

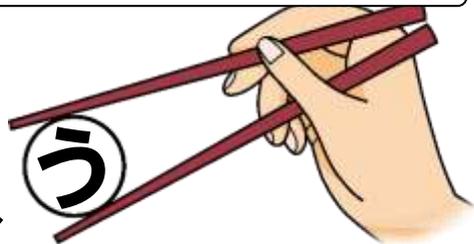
金成支援学校 令和5年9月発行

# 食育&給食だより

9月給食目標

スプーン、フォーク、はしを上手に<sup>じょうず</sup>使って<sup>た</sup>食べよう

## はしを<sup>ただ</sup>正しく もって<sup>ただ</sup>みよう



うえ かた  
上のはしのもち方



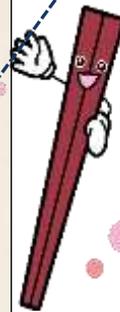
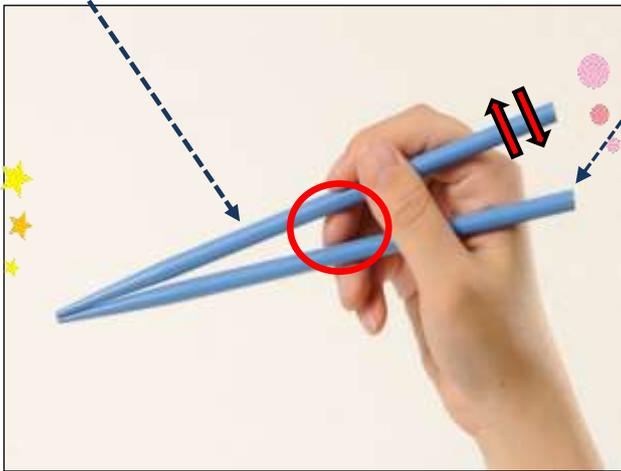
した かた  
下のはしのもち方



1. えんぴつをもつようにもとう。

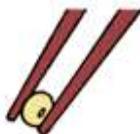
2. 親ゆびのつけねとくすりゆびでもとう。

はしとはしの<sup>あひだ</sup>間に<sup>なかゆび</sup>中指が<sup>はい</sup>入っているかな？

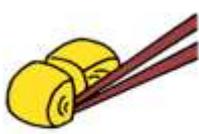


うごかすのは、  
うえのはしだけだよ。

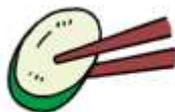
### ★はしは、いろいろな使い方ができるよ★



つまむ



切る



はさむ



くるむ



混ぜる



はがす

はしは、つまむ・きる・はさむなどいろいろな<sup>つか</sup>使い方<sup>かた</sup>ができます。食べるお料理<sup>た</sup>によって上手<sup>じょうず</sup>にはし<sup>つか</sup>を使い、おいしく<sup>た</sup>食べましょう。