

食育&給食だより

(お家の人と一緒に読んでね)

かつ

しょくさいげっかん

11月は「みやぎふるさと食材月間」です

宮城県では、地域の食材を利用した学校給食の推進として、1年のうちで食材が豊富な11月を「すすくみやぎつ子 みやぎのふるさと食材月間」としています。今月の給食は、地域の食材に加え、小学部のさつまいも、高等部園芸班で作られた野菜を使った給食を予定しています。みんなで味わって食べましょう！

こんげつ みやぎけんさん しょくさい
今月の宮城県産の食材

第1弾

小学部・金成さつまいものごはん(11/11)

第2弾

高等部園芸班・金成野菜ウィーク(11/14~11/17)

くりはらし
栗原市

いしのまきし けせんぬまし
石巻市・気仙沼市



*11/14(月)「はくさい・だいこん」

あまくておいしいだいこん「おでん」をつくりまます。体があたたかくなります。新鮮なはくさいは、「あさづけ」にします。

*11/15(火)「じゃがいも」

ホクホクのじゃがいもとウインナーにチーズをのせて焼きます。どんな味がするかな？

*11/16(水)「はくさい・だいこん・ねぎ」

秋の定番メニューの「いも煮汁」を作ります。みそ味の宮城風です。

*11/17(木)「さつまいも」

大きな大きなさつまいもがとれました。あま〜いタレにからめて「大学芋」にします。

*11/18(金)「だいこん」

だいこんの葉はビタミンと鉄分たっぷり。こまかくきざんで「まぜごはん」にします。だいこんは、「みそしる」にします。

ちさんちしょう

地産地消ってなあに？

せい生
ち地産ち地消
いき域で
されたものは
いき域で
費すること

ちさんちしょう

地産地消の良いところは？

○新鮮で安心

とれたて新鮮なものが食べられます。

○地域の活性化

地域の経済が活性化され、生産者を応援することができます。

○環境にやさしい

運送にかかる費用や二酸化炭素の排出量が抑えられます。

